

FELIX & JULIA

E' MOLTO PIÙ FACILE DI QUEL CHE SEMBRA!
- FARE PIPÌ CON L'UTILIZZO DI UN CATETERE



FELIX & JULIA

È MOLTO PIÙ FACILE DI QUEL CHE SEMBRA!

Questa guida è per te! Contiene molte delle risposte che ti servono per cominciare a fare l'auto-cateterismo intermittente (CIC). Cosa significa? Fare la pipì grazie ad un tubicino chiamato catetere.

Ti presentiamo Felix e Julia che ti aiuteranno a capire alcune cose.

FELIX



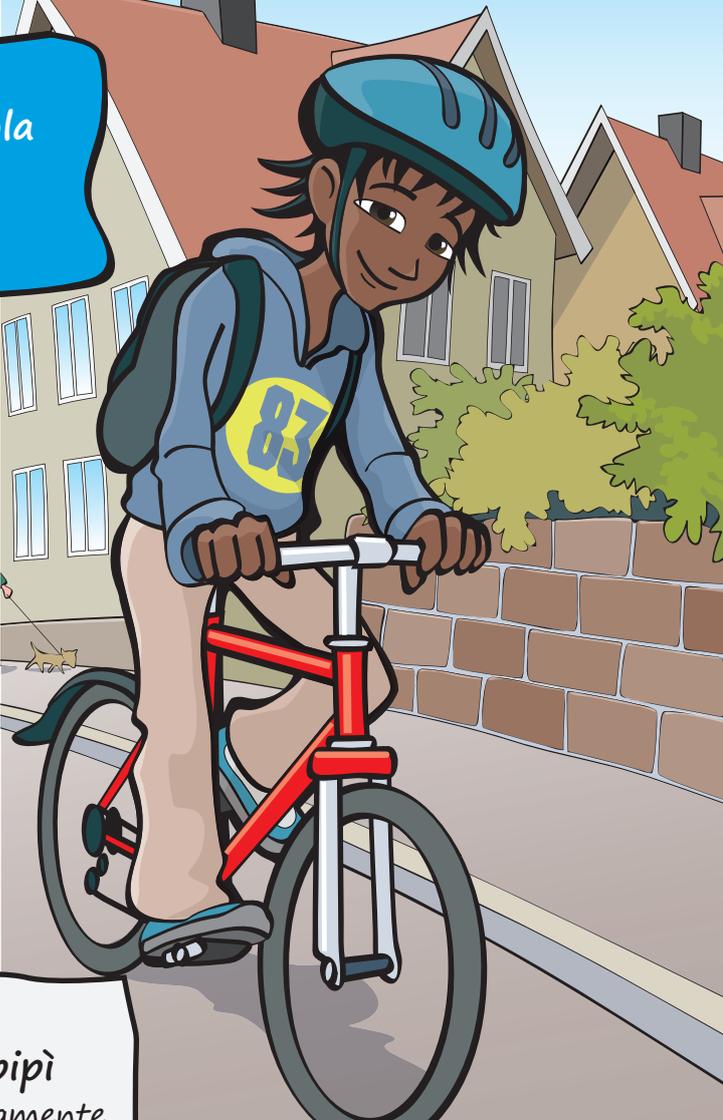
Nickname: F
Età: 11 anni
Materia preferita a scuola: Arte
Attività preferita: Canto e nuoto
Il migliore amico: Tom
Nota: Quando faccio pipì, a volte non riesco a farla tutta. Per non ammalarmi faccio pipì in un modo leggermente diverso.

JULIA



Nickname: Jools
Età: 12 anni
Materia preferita a scuola: Matematica
Attività preferita: Giocare a basket e chattare.
La migliore amica: Alice
Nota: Sono nata con la colonna vertebrale danneggiata. Sono in carrozzina e faccio pipì in modo differente.

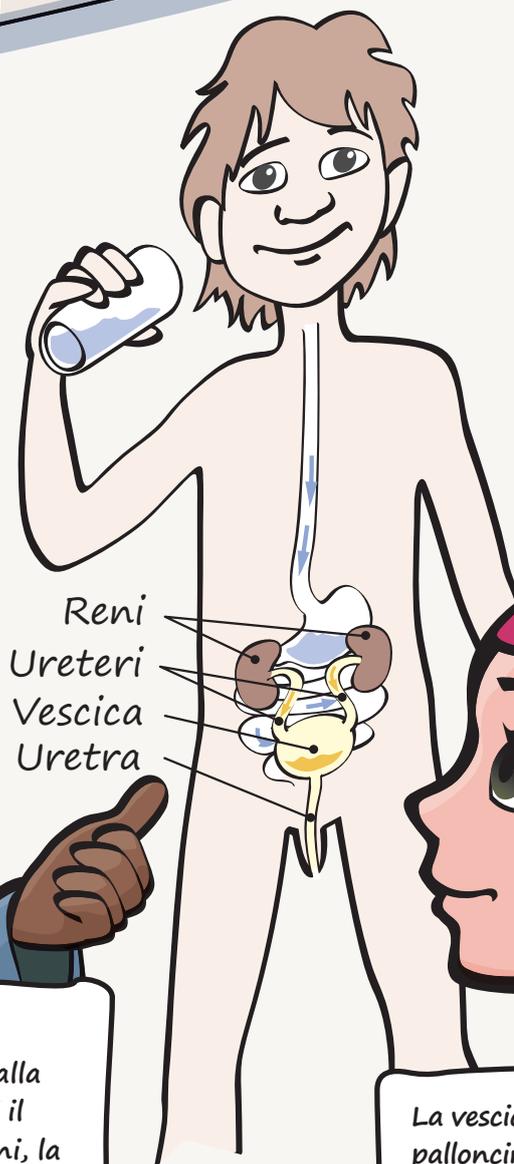
*Due diversi modi di raggiungere la scuola
Qualche bambino va in bici,
altri prendono l'autobus.*



*Due diversi modi di fare pipì
Molte persone fanno pipì direttamente
nel WC. Io uso un catetere. È più facile
di quel che sembra!*



Dal bere alla pipì



Reni
Ureteri
Vescica
Uretra

L'acqua che bevo arriva allo stomaco, poi all'intestino e alla fine nel sangue. Quando poi il mio sangue è filtrato dai reni, la parte di liquido non necessaria viene eliminata con la pipì attraverso la vescica.

La vescica sembra un palloncino. Quando è vuota è piccola, ma diventa grande quando si riempie. È quello il momento di fare pipì.

**RICORDATI
QUANDO LA VESCICA È PIENA
DEVE ESSERE SVUOTATA!!!**



Se continui a versare acqua nella vasca da bagno piena, allagherai il pavimento. Se bevi e continui a riempire la vescica senza fare pipì, potrebbe verificarsi un reflusso ai reni con gravi conseguenze sulla tua salute. È importante fare pipì con regolarità, tutti i giorni, seguendo le indicazioni del tuo Medico o Infermiere di fiducia.





Durante l'intervallo di solito vado in bagno. Cerco di ricordarmelo da sola ma a volte ho bisogno di qualcuno che me lo ricordi. Quando devo fare pipì uso un piccolo tubicino. E' un catetere LoFric® Sense™ ed è facile e veloce da usare.

Quando devo fare pipì uso un piccolo tubicino. È un catetere LoFric® Origo™. È intuitivo e veloce da usare.

83

Ecco come faccio la pipì

È un po' strano all'inizio ma poi tutto diventa normale!

1.



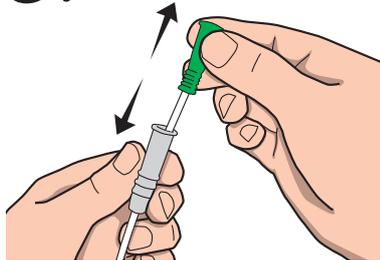
Per prima cosa mi lavo le mani...

2.



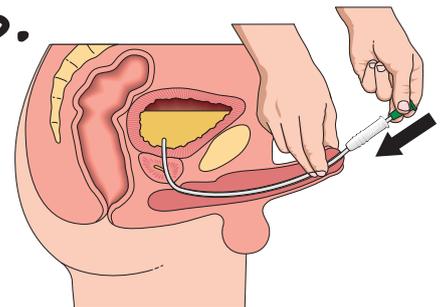
È sufficiente una leggera pressione per attivare LoFric Origo grazie alla soluzione salina sterile integrata.

5.



Tira e stacca il Grip dal connettore e fallo scorrere lungo il catetere man mano che lo inserisci senza dover toccare la superficie con le dita.

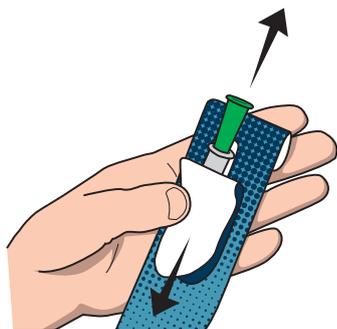
6.



È più facile inserire il catetere se tengo sollevato il pene senza stringerlo troppo. Se non si infila facilmente, di solito aspetto un po'. Faccio un profondo respiro o tossisco per rilassare i muscoli: in questo modo entra meglio. Se proprio non va prendo un nuovo catetere e riprovo.

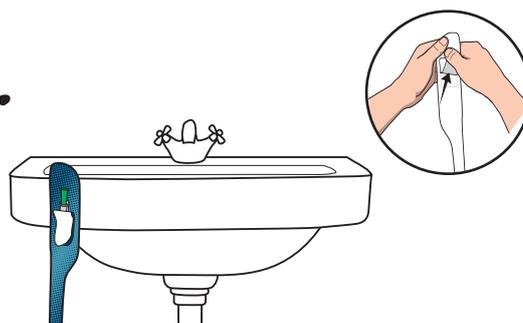


3.



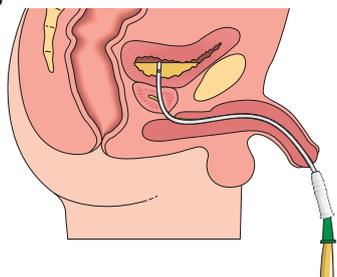
Stacco la linguetta della confezione ed estraggo il catetere.

4.



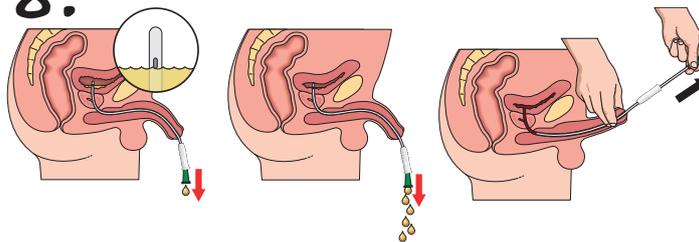
Se necessario uso l'etichetta adesiva sul retro per appendere la confezione, come ad esempio ad un lavandino.

7.



Quando il catetere è completamente in vescica, l'urina esce direttamente nel WC.*

8.



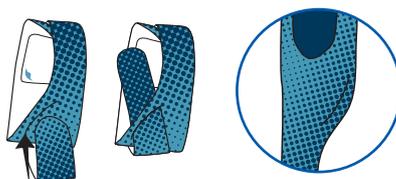
Quando il flusso termina, estraggo lentamente il catetere di alcuni centimetri. Può accadere che fuoriesca una piccola quantità di urina, in tal caso, mi fermo e lascio uscire completamente l'urina dalla vescica prima di tenere di nuovo il pene rialzato verso lo stomaco, per estrarre completamente il catetere. Anche piegare un po' il catetere tra le dita prima dell'estrazione mi aiuta ad evitare gocciolamenti di urina quando lo getto.

9.



Alla fine mi lavo di nuovo le mani.

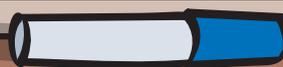
Un consiglio per te!



A. Arrotola e piega LoFric Origo prima dell'uso

E se...

*E' difficile trovare un bagno, io uso LoFric® Hydro-Kit™ un kit completo di sacca di raccolta delle urine.



Ecco come faccio la pipì

È un po' strano all'inizio ma poi tutto diventa normale!

1.



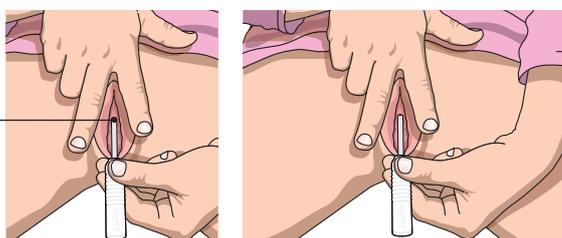
Per prima cosa mi lavo le mani.

2.

Una volta al giorno mi lavo le parti intime, usando sapone delicato e acqua. Cerco sempre di lavarmi iniziando da davanti verso dietro.

5.

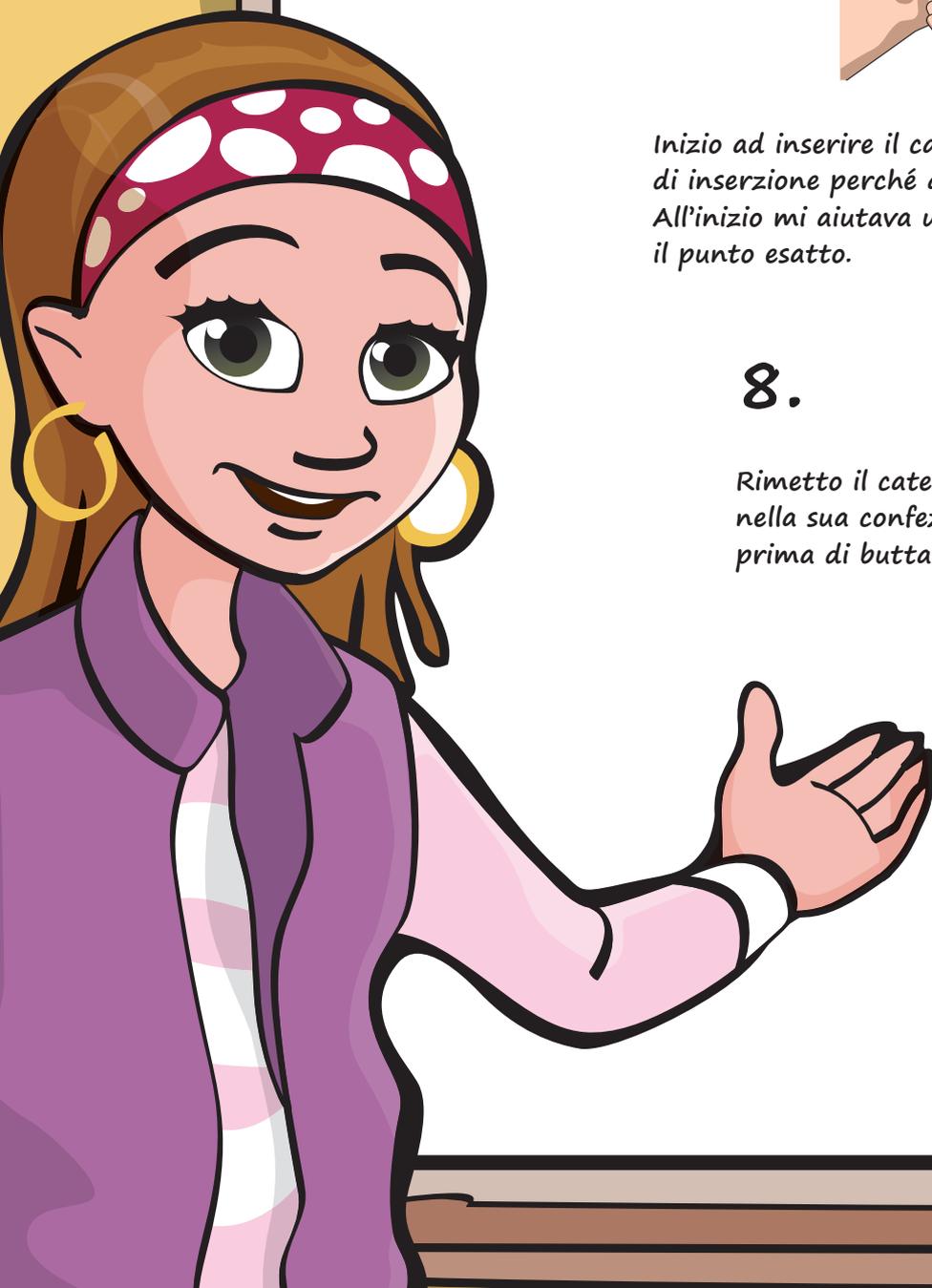
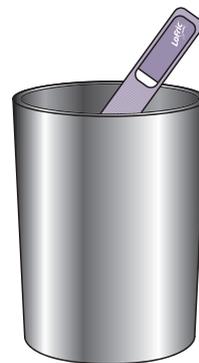
Uretra



Inizio ad inserire il catetere nell'uretra. Riconosco il punto di inserzione perché assomiglia ad una piccola stella. All'inizio mi aiutava utilizzare uno specchio per individuare il punto esatto.

8.

Rimetto il catetere nella sua confezione prima di buttarlo via.

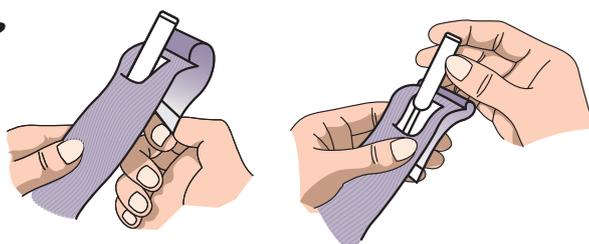


3.



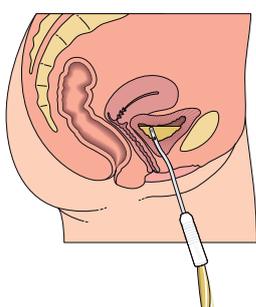
È sufficiente una leggera pressione per attivare LoFric Sense grazie alla soluzione salina sterile integrata.

4.



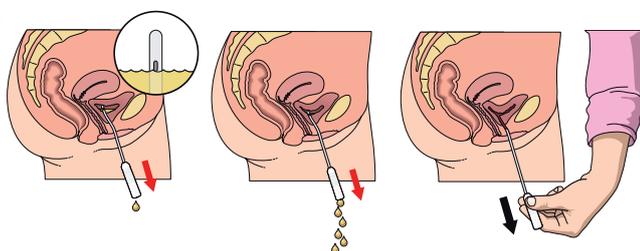
Stacco la linguetta della confezione ed estraggo il catetere utilizzando il connettore.

6.



Quando il catetere è completamente in vescica, l'urina inizia ad uscire.*

7.



Quando il flusso termina, estraggo lentamente il catetere di alcuni centimetri. Può accadere che fuoriesca una piccola quantità di urina, in tal caso, mi fermo e lascio uscire completamente l'urina dalla vescica. Anche piegare un po' il catetere tra le dita prima dell'estrazione mi aiuta ad evitare gocciolamenti di urina quando lo butto via.

9.



Alla fine mi lavo di nuovo le mani.

E' molto più semplice di quel che sembra!

**Se non trovo un bagno accessibile utilizzo sempre LoFric® Hydro-Kit™ un kit completo anche di sacca di raccolta delle urine.*

DOMANDE E RISPOSTE

Fa male?

Julia: non sento molto a causa del mio problema alla schiena.

Felix: all'inizio ho provato una sensazione strana, ma non dolore.

Posso sbagliarmi?

Felix: A volte è difficile infilare il catetere. Provo ad aspettare un po', faccio un profondo respiro o tossisco un po' per rilassare i muscoli.

Julia: Se l'urina non esce, puoi aver messo il catetere nel posto sbagliato. Prendi un nuovo catetere e riprovaci.

Il catetere può disperdersi nel mio corpo?

Julia: Il catetere non può disperdersi! Non potrà mai andare oltre la tua vescica.

Felix: Non può neanche fare un buco nella tua vescica dal momento che il catetere si curva quando tocca la parete interna della tua vescica.

Non basta svuotare la vescica la mattina e la sera?

Felix: Solo se è il tuo medico o infermiere di fiducia a dirtelo. Altrimenti assolutamente no. Se l'urina rimane troppo tempo in vescica ci sono germi e batteri che ti possono fare ammalare.

Julia: Gli altri bambini fanno pipì tra le cinque e le sette volte al giorno. Per tutti è così.

Posso bere di meno per cercare di diminuire il numero di cateterismi?

Julia: No, l'acqua è fondamentale per il nostro corpo.

Felix: È importante fare pipì perché in questo modo eliminiamo germi e batteri.

Devo dirlo alla mia Maestra?

Felix: È bene informare la tua Maestra perché a volte potresti avere bisogno di aiuto.

Julia: Prima di iniziare la scuola sono stata da lei con i miei genitori e le abbiamo parlato. È molto gentile e se mi dimentico di andare al bagno è lei che me lo ricorda.

I miei amici devono saperlo?

Julia: Tutti vedono che sono in carrozzina ma solo il mio migliore amico e il mio allenatore di basket sanno che faccio pipì con l'uso di un catetere.

Felix: Sei tu che decidi a chi dirlo. Io ne ho parlato con alcuni dei miei amici.

Posso andare alle gite scolastiche?

Felix: Certamente sì. Ricordati solo di portare con te i cateteri necessari per stare via.

Julia: Non è assolutamente un problema. Io di solito mi porto i cateteri pronti all'uso con soluzione sterile integrata e sacca di raccolta delle urine in modo da non avere problemi se andiamo in un posto dove i bagni sono lontani o di difficile accesso.

Posso nuotare?

Felix: Certo che puoi nuotare..io lo faccio sempre!

Julia: Sì io adoro nuotare, è molto divertente.



Trova tante altre
informazioni sul
nostro sito! Visita
www.wellspect.it

In Wellspect crediamo nel valore delle persone che hanno contribuito al nostro successo quali fornitori leader di soluzioni terapeutiche innovative dedicate alla gestione dell'intestino e della vescica, come i famosi marchi LoFric® e Navina™. Grazie all'esperienza di migliaia di utilizzatori e professionisti sanitari in tutto il mondo che ispirano le nostre innovazioni, sappiamo che lavorare insieme è la strada migliore per fare progressi nella cura della continenza, offrendo ai nostri utilizzatori più tempo per la vita. Basandoci sull'esperienza e l'affidabilità maturata in oltre 30 anni di innovazioni che migliorano la qualità della vita, ci battiamo con passione ogni giorno per creare una reale differenza per tutte le persone che hanno bisogno dei nostri prodotti e servizi.

Wellspect. A Real Difference.

wellspect.it

