

DIARIO INTESTINALE

Un diario intestinale è un modo per registrare le proprie abitudini intestinali per un periodo di sette giorni (o più lungo). È possibile condividere queste informazioni con il professionista sanitario di riferimento per essere aiutati nella valutazione dell'intestino.

Da quanto tempo soffre di un problema intestinale? (settimane/mesi/anni) _____

	GIORNO 1	GIORNO 2	GIORNO 3	GIORNO 4	GIORNO 5	GIORNO 6	GIORNO 7
Quante volte ha svuotato l'intestino in bagno?							
Ha usato supposte o clisteri?	supp/clistere/no						
Ha tentato in qualche modo di facilitare lo svuotamento dell'intestino, ad esempio utilizzando il dito, esercitando una pressione o assumendo posizioni particolari per l'evacuazione?	Si/No						
Ha avuto bisogno di spingere forte/sforzarsi per svuotare l'intestino?	Si/No						
Ha avuto la sensazione di aver svuotato completamente l'intestino?	Si/No						
Oggi, ha macchiato/sporcato la Sua biancheria intima, i pantaloni o l'assorbente?	Si/No						
Assorbente(i) utilizzati per l'incontinenza - Quantità:							
I Suoi problemi intestinali hanno limitato le Sue attività quotidiane? (ad esempio, uscire di casa, fare la spesa, ecc.)	Si/No						
Qual è stata la consistenza delle Sue feci oggi? (scrivere il numero indicato nella Scala delle feci di Bristol riportata sotto)							

SCALA DELLE FECI DI BRISTOL

Tipo 1  Grumi duri e separati, simili a noci, difficili da espellere.

Tipo 2  A forma di salsiccia, ma formata da grumi uniti tra loro.

Tipo 3  A forma di salsiccia, ma con crepe in superficie.

Tipo 4  A forma di salsiccia, lisce e morbide.

Tipo 5  Frammenti morbidi con margini ben definiti.

Tipo 6  Pezzi soffici, con bordi irregolari, feci pastose.

Tipo 7  Acquosa, senza parti solide. Completamente liquida.

LA GAMMA NAVINA PER LA GESTIONE INTESTINALE

Una gamma completa di prodotti per la cura dell'intestino



Navina Irrigation System,
l'unico sistema di irrigazione con controllo elettronico
o manuale, per costipazione e/o perdite fecali.



Navina Insert,
la soluzione progettata per proteggere
da perdite accidentali di feci.



Navina Mini,
per la gestione dello svuotamento incompleto
e/o di episodi di imbrattamento

In Wellspect sviluppiamo soluzioni innovative per la cura della continenza che migliorano la qualità della vita delle persone con problemi alla vescica e all'intestino. Ci impegniamo a supportare i nostri utilizzatori ad accrescere la fiducia in se stessi e l'indipendenza, prendendoci cura della propria salute e del proprio benessere. Siamo leader del settore da oltre 40 anni con i nostri marchi di prodotti LoFric[®] e Navina[™]. Miriamo sempre a ridurre al minimo l'impatto ambientale dei nostri prodotti e ci sforziamo con passione per raggiungere l'impatto zero per il clima. Collaboriamo con utilizzatori e professionisti sanitari per migliorare i risultati clinici in modo sostenibile, ora e in futuro.

Wellspect. A Real Difference.

Per ulteriori informazioni sui nostri prodotti e i servizi, visita [Wellspect.it](https://www.wellspect.it)
Partecipa alla conversazione su LinkedIn, Twitter, Facebook e Instagram.

[wellspect.it](https://www.wellspect.it)

Wellspect HealthCare, via Isonzo 65 40033, Casalecchio di Reno (Bologna). Numero verde gratuito: 800 01 06 01.
www.wellspect.it